



Juin 2025
Numéro 82

Le cANaRd du 91

Le bulletin d'information du Groupe 91 de l'Association Nationale de Retraités
Président Fondateur : Guy Fortin

Sommaire

- Page 1
 - L'édito..
- Page 2
 - Résultat souscription 2025
- Page 3-4-5-6
 - Assemblée Départementale
- Page 6
 - Constitution du bureau
- Page 7
 - Notre Balade Sainte Geneviève-des-bois le 17 avril
- Page 8
 - Infos des Adhérents
 - La recette de Nicole
- Page 9
 - Visite du château de Farcheville le 13 mars 2025
- Page 10
 - Activités randonnées prochaines
 - XXXXXX
- Page 11
 - Bulletins d'inscription
- Page 12
 - Nos coordonnées & plus



L'édito...

Soixante-six adhérents ont participé à notre Assemblée Départementale le 27 mars 2025, à Étampes. Temps fort de la vie des groupes de l'ANR, il est regrettable que nous n'ayons pas plus de participants afin de remercier tous les bénévoles qui ne comptent ni leurs heures, ni leur temps pour le fonctionnement du groupe et vous proposer des activités de plus en plus nombreuses.

Vous trouverez le compte-rendu de l'assemblée départementale dans les pages suivantes.

Les 11 et 12 juin 2025 s'est tenue, à ERDEVEN (56) l'Assemblée Générale de l'ANR au cours de laquelle 150 délégués ont débattu des orientations de l'Association, ainsi que de la défense des retraités dans la cadre de l'élaboration de la motion destinée à être communiquée aux Députés, aux Sénateurs et aux responsables des structures départementales.

L'action des bénévoles a été également au centre de nos débats car chacun des bénévoles, quelle que soit sa participation à la vie de l'Association, mérite respect et considération.

Le recrutement de nouveaux adhérents et leur fidélisation ont été au cœur des discussions et chacun des délégués, qui le désirait, a pu informer l'assistance des actions entreprises dans son groupe pour dynamiser le recrutement. Il ressort de ces interventions que, actuellement, la méthode la plus efficace est « le bouche à oreilles ».

Faites connaître l'ANR, nous avons besoin de la participation de chacun d'entre vous, et nous savons que nous pouvons compter sur votre aide pour donner un nouvel élan à notre belle association. Nous vous remercions d'avance pour votre soutien.

La période des vacances (même pour les retraités !) approche à grands pas, et les activités du groupe vous se mettre « en sommeil », mais elles reprendront dès le mois de septembre comme vous pourrez le voir dans le programme proposé dans les pages suivantes

Le Comité et moi-même vous souhaitons un excellent été en espérant vous retrouver encore plus nombreux lors de nos activités.

Jean CORDOBA



N°lot	Lots	Couleur	N°Ticket	Gagnant
1	Un Téléviseur UHD 4 K LG 55"	Orange	87	Mainfroy Eliane
2	1 Week End pour 2 offert par Azureva	Vert	142	Raphalte Gilbert
3	1 Bon cadeau de 150€ offert par VTF	Jaune	46	Chaigneaud Jean Marie
4	1 Carte cadeau FNAC de 100€	Jaune	176	Ausseil Gérard
5	6 bouteilles de champagne	Rose	193	Mialet Gérard
6	1 repas pour 2 offert par Le Distinguo	Rose	3	Cordoba Annick
7	1 Machine à café + dosettes	Vert	88	Denis dit Calwa Daniel
8	3 bouteilles de champagne	Vert	199	Roy Armelle
9	2 Chaises de jardin	Vert	52	Berthaud Jean Paul
10	2 Magnum rouge	Orange	1	Kabelaan Patrick
11	1 Coffret Yves Rocher	Rose	191	Mialet Gérard
12	3 Bols apéro + plateau+1 bte de champagne	Vert	48	Lavigne Colette
13	1 Friteuse sans huile	Jaune	97	Chiganne Pascal
14	1 Coffret DVD Claude Sautet	Orange	240	Vardon Jacqueline
15	1 Bouteille Vin d'Alsace+8 verres (vin et eau)	Blanc	143	Biscarrat Jean Louis
16	1 Panier garni pour 2	Bleu	72	Servot Jeannine
17	1 Trio Soleil d'Hiver Oliviers & Co	Vert	51	Kabelaan Claudine
18	3 Champagnes	Orange	38	Champion Jacqueline
19	1 Raclette duo	Rose	207	Bourguine Gabriel
20	1 Repas pour 2 offert par le Distinguo	Jaune	37	Debiais Françoise
21	1 Whisky Glenlivet 12 ans d'âge	Bleu	210	Bredy Alain
22	1 Coffret Histoire de Thons La Belle Iloise	Rose	42	Jacques Sebastien Eugène
23	2 Champagnes	Rose	1	Cordoba Jean
24	1 Livre "Tenir debout" de Melina Da Costa/1Tarot	Blanc	87	Ramillon Nicole
25	1 Aspirateur à main	Bleu	179	Blondeau Maurice
26	1 Panier garni	Rose	182	Dumont Claude
27	1 Scrabble de voyage +1 livre	Bleu	175	Blondeau Maurice
28	2 Champagnes	Bleu	238	Theillet Yves
29	1 Bon Carrefour de 20€+ 1 livre de poche	Orange	80	Demonpion Marie Thérèse
30	1 Tasse Infusion + Thé Vert+1 paquet gâteaux	Bleu	144	Brizzi Simone
31	1 livre:Mieux manger ss se ruiner de L Mariotte	Rose	205	Bourguine Gabriel
32	1 Duo à bières + 1 bouteille de bière	Blanc	17	Pintena Bernard
33	1 Surmatelas	Jaune	1	Ferrand Michel
34	1 Panier garni	Blanc	104	Mainfroy Eliane
35	2 Bouteilles de rosé (Corse et du Var)	Orange	234	Theriaud Philippe
36	1 Parapluie	Rose	54	Caussin Joelle
37	1 Bouillotte chauffe pieds	Bleu	159	Germon Colette
38	1 Set à Foie Gras	Jaune	74	Foucher Gérard
39	1 Champagne	Blanc	71	Debiais Françoise

L'Assemblée Départementale du Groupe ANR91 de l'Association Nationale de Retraités s'est tenue, encore une fois, le 27 mars 2025, à la belle salle des fêtes d'Étampes mise, autrefois, gracieusement à notre disposition par le maire de la ville, mais dorénavant la gratuité n'est plus de mise.

71 participants, adhérents (66) et invités (5), se pressent dès 9 h autour d'un buffet où leur est servi le traditionnel café d'accueil.

Le Président, Jean CORDOBA, ouvre l'Assemblée Départementale à 9 h 30 et remercie, d'une part chaleureusement le Maire d'Étampes, par l'entremise de Monsieur Gilbert DALLERAC, Adjoint chargé des aînés, et de Madame Elisabeth DELAGE, Adjointe chargée des sports et des associations pour la mise à disposition de la salle, et d'autre part les adhérents venus nombreux à notre Assemblée Départementale, même si nous constatons une baisse du nombre de participants par rapport aux années précédentes, ainsi que les personnalités qui ont répondu à notre invitation,. D'autres invités n'ont pu se joindre à nous pour diverses raisons et ils sont bien entendu excusés.

Avant de commencer notre Assemblée Départementale notre Président demande à l'assistance, de prendre le temps de se recueillir à la mémoire des 46 adhérents décédés au cours de l'année 2024.

Ensuite le Président Jean CORDOBA présente le rapport moral

L'année 2024 a vu persister dans leurs errements les hommes et la nature. En effet conjointement aux déchainements des hommes, conflits de plus en plus nombreux dans le monde, la nature nous a fait supporter ses dérèglements climatiques (sécheresse puis pluies abondantes et inondations, ..), ce qui engendre de la morosité et une ambiance anxiogène de la population.

Au niveau national l'instabilité politique n'était pas de nature à rassurer les françaises et les français et surtout, cette instabilité a eu des répercussions sur les projets gouvernementaux, et en particulier ceux qui intéressent les âgés. En effet les derniers mois de 2024 ont été consacrés à l'élaboration de la loi de Finances et à la loi de finances de la Sécurité Sociale qui risquent d'impacter fortement le pouvoir d'achat des retraités.

Malgré une augmentation exceptionnelle des retraites de 5,3 % en 2024, le pouvoir d'achat des retraités subit une lente et constante érosion. Il est mis à mal par des augmentations touchant, en particulier, les dépenses contraintes. Malheureusement cette tendance risque de s'aggraver car actuellement l'exécutif envisage pour cette année de ne pas augmenter les pensions de retraites au niveau de l'inflation.



De plus il faut noter que l'état abandonne, de plus en plus, ses territoires (moins de services publics), Ce désengagement touche plus particulièrement les plus âgés moins rompus « au numérique » et les démarches administratives s'en trouvent ainsi de plus en plus complexes pour eux. En 2024 il s'est passé beaucoup de choses et pas que du bon pour les retraités qui ont encore été une cible idéale.

L'année 2024 a vu disparaître le COGAS (Comité de Gestion des Affaires Sociales) et la DNAS avec la création, au 1er octobre 2024 d'un CSE à La Poste. Ce

changement fondamental entraînera un certain nombre de conséquences dans le domaine social à La Poste, et en particulier la disparition de la subvention que cette dernière nous accordait.

Mais soyons optimiste, peut-être que le CSE ne nous oubliera pas car l'ANR figure sur une liste d'Associations susceptibles de recevoir une subvention au titre d'Associations œuvrant pour la solidarité et les affaires culturelles.

Une préoccupation majeure perdure depuis quelques années c'est la survie du monde associatif. L'ANR au plan national et notre groupe souffrent, comme les associations du même type, d'un mal chronique : la perte de nos adhérents. De plus aujourd'hui, les associations fonctionnent grâce aux retraités que nous sommes, et si nous ne trouvons pas de nouveaux bénévoles plus jeunes nous sommes appelés à disparaître. Alors je lance un appel solennel à l'aide. Il nous faut vraiment pouvoir compter sur des adhérents toujours plus nombreux, prêts à s'engager à nos côtés, à consacrer quelques heures à leur association. Si ces forces vives viennent à nous manquer, alors nous aurons de plus en plus de mal à gagner nos combats.

Nous sommes tous, nous adhérents ANR des recruteurs en puissance, et nous comptons sur vous pour faire connaître l'ANR, parlez-en autour de vous.



La parole est, maintenant, aux acteurs de l'ANR91....

Le rapport d'activités est présenté successivement par :

Jean CORDOBA

Le nombre des adhérents du Groupe ANR 91 diminue lentement mais continuellement. Les effectifs en fin d'année 2014 étaient de 1428, en fin d'année 2024 de 810 (907 fin 2023). Au cours de l'année 2024 nous avons enregistré 107 sorties (46 décès, 1 mutation sortante, 43 démissions et 17 radiations) et seulement 10 entrées.

La photographie des effectifs démontre que 730 adhérents ont plus de 70 ans (dont 384 ont plus de 80 ans), La moyenne d'âge de notre groupe est de 81,5 ans et nous devons donc dynamiser notre recrutement et rajeunir les effectifs en nous ouvrant à tous les retraités qui partagent nos valeurs si nous voulons pérenniser notre Association et le Groupe ANR91 en particulier.

Au cours de l'année 2024 l'**ANR91** a fait beaucoup de choses et les divers rapports qui vont vous être présentés dénotent une volonté sans faille des bénévoles qui ne comptent pas leurs heures pour faire vivre notre groupe et agir dans l'intérêt de tous. Comme vous le verrez lors des interventions des divers responsables tous les mois (ou presque) des activités ont été proposées ; ce qui a nécessité de leur part une grande disponibilité et un fort engagement, et je les remercie.

Mais il nous faut aussi pouvoir compter sur plus de bénévoles, des collègues qui acceptent de donner de leur temps, de prendre des responsabilités afin d'accroître notre offre d'activités.

Aujourd'hui ne nous laissons pas aller vers trop de pessimisme, le Groupe ANR 91 vit encore bien et nous sommes là pour passer une bonne journée en essayant de mettre en sursis nos soucis quotidiens.

Je remercie pour son investissement l'ensemble de l'équipe, sans oublier les distributeurs bénévoles qui ont distribué 228 colis à nos aînés de plus de 85 ans.

L'année 2024 a vu également la poursuite du développement de notre communication afin de nous faire connaître et Rémi vous en parlera mieux que moi dans quelques instants. Personnellement je le remercie vivement pour toutes les actions de communication qu'il mène vers les structures territoriales ou autres pour faire savoir que l'ANR91 existe. Ces actions sont un investissement sur l'avenir.

Mais surtout ne perdons pas de vue les objectifs de l'Association : se retrouver, se défendre, s'entraider, s'informer et se prémunir.

Rémi SERVOT

En ce qui concerne la communication, l'information des adhérents est réalisée principalement par

- La Voix de l'ANR,
- le Canard du 91 qui paraît trimestriellement,
- la lettre d'info (mensuelle)



- le flash de la défense des retraités (mensuel)
- Les FLASHS-INFOS par internet aux adhérents qui ont donné leur adresse mail (12 en 2024),
- les sites Internet (national et celui du Groupe ANR91),
- le triptyque pour la prospection,
- notre présence sur le site dédié aux associations « Infocale »,
- Les Pages Facebook. Siège et 91

Enfin une adresse mail et une ligne téléphonique sont également à la disposition des adhérents pour entrer en relation avec le Groupe 91.

Notre bulletin d'information « Le Canard du 91 » a été relooké et imprimé en couleur. Il est diffusé par mail et par courrier.

Il convient de noter que notre site Internet (<https://www.anressonne.fr/>) est actualisé dès que nécessaire (10 à 20 fois par mois), et depuis sa mise en service le site a enregistré 146 000 connexions.

Nous avons besoin de l'aide des adhérents pour transférer la mise à disposition du Canard à tous leurs amis, aux élus, faire connaître notre site internet et notre Facebook.

Gisèle HEYER

Dans le domaine de la solidarité, en fin d'année 2024. 228 colis ont été distribués par 50 bénévoles. Cette action a généré, 399 heures de distribution, 1947 Kms parcourus. Un grand merci à tous les bénévoles pour leur disponibilité et pour leur implication démontrées dans cette action de solidarité très appréciée des anciens, et pour leur générosité car 98% des frais kilométriques ont été reversés en dons par les bénévoles, à l'association, un grand merci à eux.



Christiane PIERSON

En 2024 ce sont 82 cartes qui ont été adressées à ceux et celles qui atteignent 80 ans (47), 90 ans (33) et 100 ans (2). Près de la moitié des personnes concernées sont sensibles à cette délicate attention et remercient à leur tour l'ANR soit par courrier, soit par téléphone.



Antoinette SUIRE, Nicole CLAVIÈRES, Jeannine SERVOT et Françoise MOLIN



1 147 tickets de tombola ont été vendus, le Comité tient à remercier chaleureusement tous les adhérents qui participent à l'achat des billets de tombola soit dans les diverses activités organisées, soit par correspondance.

Il a été organisé deux LOTO, deux sorties, des repas, un séjour, un voyage en Italie (côte Amalfitaine), un après-midi photos/vidéos, une sortie théâtre, un spectacle à Longjumeau.

Une nouvelle activité, après-midi jeux, a réuni, le 17 mars 2025, 14 personnes (bien pour une première). Cette activité va être renouvelée au cours du dernier quadrimestre 2025.

Le programme 2025 a été présenté.

Francis SUIRE

24 sorties pédestres regroupant 351 participants pour un total de 6 548 Kms parcourus ont été organisées tout au long de l'année 2024 malgré une 'concurrence' qui se développe de plus en plus dans les municipalités. Cette activité représente 22 randonnées, une semaine de randonnée à Oléron et une sortie « de voisinage » (séjour de courte durée) dans l'Orne. Une promenade dans Paris a réuni 19 participants et 31 personnes ont participé à une journée champêtre

Comme pour les loisirs le programme 2025 a été présenté.

Le rapport financier 2024 présenté par Jeannine SERVOT

Les comptes 2024 ont été présentés et font apparaître un déficit de 3 035 €. Un examen poste par poste des dépenses et des recettes a, brillamment, été réalisé par la trésorière, et les variations entre 2023 et 2024 ont été détaillées.

Jocelyne VALENTIN et Gisèle ROLLAND



indiquent que la vérification des comptes effectuée dans le cadre de la Commission de vérification des comptes n'appelle aucune remarque et demandent à

l'Assemblée de donner quitus à la Trésorière, pour l'année 2024.

Les différents rapports présentés (moral, activités et financier) sont soumis au vote de l'Assemblée Départementale par le Président et tous sont approuvés à l'unanimité.

Amicale-Vie

Enfin pour terminer ce tour d'horizon n'ayant plus d'Ambassadrice de l'Amicale-Vie pour le département de l'Essonne une présentation panoramique de l'Amicale-Vie, de la situation nationale et départementale et un rappel des conditions d'adhésion à l'Amicale-Vie ont été présentés par Jean CORDOBA

Renouvellement partiel de membres du Comité ANR91

Depuis le renouvellement du Comité départemental ANR91 en 2023, 4 membres ont démissionnés (3 rééligibles en 2025, et un en 2027).



Sur les 10 membres sortants 9 sont à nouveau candidats, et un ne se représente pas. De plus, suite à l'appel à candidature publié dans le Canard de décembre 2024 nous avons enregistré une nouvelle candidature au Comité.

Tous les candidats sont élus, à l'unanimité, et le futur Comité Départemental du Groupe ANR91 sera composé de 20 membres dont 10 membres rééligibles en 2027, et 10 membres rééligibles en 2029.

Suite à cette élection, le nouveau Comité se réunira le lundi 31 mars 2025 afin d'élire le nouveau bureau.

A la pause, programmée avant les interventions de nos invités le représentant d'**AZUREVA**, a animé un stand qui a connu un beau succès.

Les différents intervenants extérieurs ont alors, tour à tour, pris la parole

Monsieur **Bernard MOULON**, Président de l'Union Nationale des Personnels et retraités de la Gendarmerie qui devait être des nôtres s'est désisté en dernière minute pour des raisons personnelles.

Monsieur Jean-Paul PIERSON Président de la section de la Mutuelle Générale de l'Essonne, informe l'assemblée des modifications de gouvernance suite à l'alliance avec CNP Assurances. Il indique également que La Mutuelle Générale n'a augmenté ses cotisations que de 3,5% alors que la majorité des autres mutuelles ont augmenté les leurs de 7% à 14%. La prochaine cotisation sera demandée en avril 2026 suite au rapprochement de La Mutuelle Générale et de CNP Assurances. Il signale également que les agences départementales sont fermées mais l'organisation territoriale est inchangée. Les retraités restent gérés par La Mutuelle Générale et l'alliance a apporté 40 millions d'euros à La Mutuelle Générale

Monsieur Francis HAAG, Président du groupe ANR77, nous a informé des problèmes de gouvernance que ce Groupe rencontrait et donc ses difficultés pour lui de recruter, d'organiser des activités, etc

Monsieur Patrick DZIURA, secrétaire de la section 75/91 de la Tutélaire, présente les prestations offertes par la Tutélaire, et signale qu'une plateforme juridique donnent à la demande des conseils. Comme pour La Mutuelle Générale la cotisation de la Tutélaire a été contenue à 1,5%. Enfin il est à noter que la Tutélaire se diversifie.

Monsieur Frédéric PEROT représentant AZUREVA a salué l'assistance et rappelé les offres d'Azureva dans le domaine des loisirs et séjours.



Madame Armelle ROY, Trésorière Nationale de l'ANR a eu tout le temps nécessaire pour son intervention.

Elle a adressé les salutations du Président National et des membres du BN, et ensuite elle a abordé :

- dans un premier temps les rôles respectifs des groupes ANR et du Siège
- le recrutement et la fidélisation des adhérents
- les ressources de l'Association
- le bénévolat,
- la solidarité

Aux environs de 12 h 30 / 12 h 45 le Président Jean CORDOBA, clôture l'Assemblée Départementale 2025 en remerciant une nouvelle fois tous ceux et celles qui ont honoré de leur présence cette Assemblée Départementale et invite les participants à se retrouver

Les Photos de l'assemblée Départementale 2025

<https://photos.app.goo.gl/fGaukqqtDZ6R8p2ZA>

dans un premier temps autour du pot de l'amitié et à partager ensuite l'excellent déjeuner amical.

Tout au long du repas, fort apprécié par les participants, a eu lieu le tirage de la tombola effectué de manière magistrale par Nicole CLAVIERES, Antoinette SUIRE et Jean-Louis BISCARRAT.

Toute l'assemblée s'est quittée vers 17 H 30/ 18 H, enchantée, aux dires de chacun, de cette journée conviviale et en se disant à l'année prochaine.

Le Président

Jean CORDOBA



Les Heureux Gagnants
de notre Souscription



Jean-Paul PIERSON, remet
le second lot



ORGANIGRAMME DU COMITÉ 2025/2027

Lors de l'Assemblée départementale du 27 mars 2025, il y a eu un renouvellement partiel des membres du Comité. Tous les candidats ont été élus par l'assemblée départementale à l'unanimité.

Le nouveau Comité compte désormais 20 membres dont 10 membres rééligibles en 2027 et 10 membres rééligibles en 2029.

De même les vérificatrices aux comptes, Gisèle ROLLAND et Jocelyne VALENTIN, ont été également réélues lors de l'Assemblée départementale.

Suite à cette élection le Comité départementale s'est réuni le lundi 31 mars 2025 afin d'élire un président et former un nouveau bureau.

Lors de la réunion du Comité un nouveau bureau et un bureau élargi ont été élus à l'unanimité.

BUREAU

- Président d'honneur : Gérard AUSSEIL
- Président : Jean CORDOBA
- Vice-Présidents : Rémi SERVOT et Jean-Paul PIERSON
- Secrétaire : Annick CORDOBA
- Secrétaire Adjoint : Jean CORDOBA (gestion du fichier des adhérents)
- Trésorière : Jeannine SERVOT
- Trésorière Adjointe : Nicole CLAVIERES.

Responsables SPHÈRES D'ACTIVITÉS :

- Communication : Rémi SERVOT
- Voyages et séjours : Jeannine SERVOT
- Sorties-activités-loisirs : Nicole CLAVIERES et Antoinette SUIRE
- Tombola : Nicole CLAVIERES et Antoinette SUIRE
- Loto : Françoise MOLIN, Jean-Louis BISCARRAT et Daniel DENIS DIT CALWA
- Marches : Francis SUIRE
- Relation avec les élus et les corps constitués : Jean CORDOBA, Gérard AUSSEIL et Rémi SERVOT
- Solidarité - Carte d'anniversaire : Christiane PIERSON
- Solidarité - Colis de fin d'année : Monique AUSSEIL (conseillers : Gislaïne et Jean-Pierre GUY)
- Recrutement : Jean-Pierre GUY
- Autres membres du Comité : Jean-Claude CLAVIERES, Gislaïne GUY, Gisèle HEYER, Nicole MAURIN, Philippe THERIAUD
- Ambassadrice Amicale-Vie :
- Commission de contrôle de trésorerie et de comptabilité : Gisèle ROLLAND, Jocelyne VALENTIN.

Promenade Douce au Cimetière Russe, le 17 avril 2025

FLÂNERIE À SAINT-GENEVIÈVE-DES-BOIS

Une nouveauté pour l'**ANR-91** en cette semaine pascal dans le calendrier des randonnées : la mise en place d'une promenade douce. Cette innovation de l'association permet de proposer aux randonneurs ou non, une sortie des plus tranquilles : peu de kilomètres, une marche relax pour ne pas dire « pépère », le tout agrémenté de découvertes de sites et visites insolites.

Ce sont donc 30 participants, en ce jeudi 17 avril, en pleines vacances scolaires, qui se sont retrouvés au parking de la piscine de Sainte Geneviève des Bois. Leur était proposé, telle une valse en trois temps, à Sainte Geneviève des bois un parcours de 3 km dans le bois des Trous, la découverte du cimetière russe et pour terminer la visite guidée de la chapelle orthodoxe et de sa crypte accessible depuis peu suite à dix ans de rénovation.

La matinée par le détail :

Tout d'abord Le bois des trous. Il doit son nom à de nombreuses excavations liées à l'exploitation de la pierre meulière. Autrefois partie intégrante du parc du château de Fleury, il est partagé entre les deux communes Fleury-Mérogis et Sainte Geneviève des Bois. Aux détours des allées on découvre diverses fabriques datant du 19^{ème} siècle : une grille monumentale et une grotte de rocaillies perdues dans la végétation. Un des derniers propriétaires, un certain Mr Bartissol, a laissé son nom à un apéritif bien connu « Le Bartissol ». A la sortie du bois, sur une place, un éléphant, grandeur nature, attend en vain le bon vouloir de son propriétaire d'agrandir le portail d'accès à sa propriété pour l'installer dans son parc.



La nécropole russe composée d'une part de tombes russes du cimetière de Sainte Geneviève des bois et d'autre part de l'église orthodoxe dédiée à la dormition de la Vierge. Suite aux vagues de migrations résultant de la révolution de 1917, une anglaise, Miss Paget, fit un don généreux à la princesse Mestchersky qui fonda la maison russe à Sainte Geneviève des Bois dans le château de la Cossonnerie. C'est autour des tombes des premiers pensionnaires de cette maison dans le cimetière que se forma

peu à peu ce qui est devenu « le cimetière russe ». A découvrir des croix en bois sculptées, des monuments et petites chapelles surmontés de bulbes bleus. On compte aujourd'hui environ 5000 tombes parmi lesquelles, des écrivains, des philosophes, des militaires, des acteurs, des danseurs dont Lifar et Nouriev etc... En 1937 fut décidé sur un terrain annexe la construction d'une Chapelle orthodoxe dans le style de Novgorod de la fin du 15^{ème} siècle. Elle fut consacrée en 1939. Ses murs blancs et ses bulbes bleus rappellent la terre russe. L'intérieur orné d'icônes est superbe. La crypte toute décorée accueille les tombes de plusieurs dignitaires religieux.



Ite missa est. C'est à la sortie de l'église que se termina, sous le soleil, cette première. Les participants satisfaits ne demandent qu'à recommencer. Merci à vous tous d'avoir répondu présent au-delà de nos espérances. C'est très motivant, et promis la prochaine sortie « douce » est déjà à l'étude

Francis avec aux photos Patrick et Jacqueline

Vidéo sur Facebook : <https://tinyurl.com/cANaRd82-1>



Cliquez ou Recopiez ce lien pour les photos
<https://photos.app.goo.gl/Sz7d15YH7QrvsAnJA>



INFOS ADHÉRENTS de l'ANR Essonne

Ils nous ont rejoints :

LABROSSE Isabelle,,
PONTONNIER Marie-Louise,

POUGUET Geneviève,
SORGUES Corinne

la bienvenue au sein du Groupe ANR Essonne.

Ils nous ont quittés :

Décès



BUTET Henri,
DEMOLLIÈRE Pierre,
FONTAINE Christiane,
GOUDENEGE Pierre,
GUEDE Daniel,
LEFRANCOIS Claude,

LUCAS Marc,
PICARD Jean-Maurice,
RAYNAUD Gilbert,
REGNIER Solange,
ROY Marie,
ROY Robert.

Nous assurons leurs familles de toute notre sympathie et leur adressons nos plus sincères condoléances.

Les Recettes de Nicole :

Ingrédients (6 personnes) :

- 250 g de couscous moyen « Ferrero »
- 5 citrons
- 6 cuillères à soupe huile d'olive
- 1 boîte de tomates entières pelées et égouttées
- 5 ou 6 petits oignons blancs
- 1 botte de radis
- 1 petite boîte de maïs
- Crevettes (2 boîtes ou fraîches coupées en morceaux)
- Crabe (2 boîtes « Nautilus » ou autre)
- 5 œufs durs
- Olives vertes dénoyautées
- Persil ou menthe pour les amateurs
- Mayonnaise maison



Préparation la vieille :

Dans un saladier presser le jus de 5 citrons, ajouter 6 cuillères à soupe d'huile d'olive, le couscous, les oignons blancs hachés, les tomates égouttées et coupées en petits morceaux, bien mélanger et laisser gonfler, remuer de temps en temps pour aérer le couscous.

Le lendemain :

Ajouter les radis coupés en rondelles (je ne mets pas la botte entière...), le maïs, les crevettes et le crabe mélangés à la mayonnaise et les œufs durs coupés en morceaux. Ajouter le persil haché et les olives.

Salade très agréable en été.

Werner NEUER-WINZER, notre sommelier vous conseille en accompagnement :

Avec le taboulé un Pouilly sur Loire (Chasselas) ou un Bourgogne Aligoté

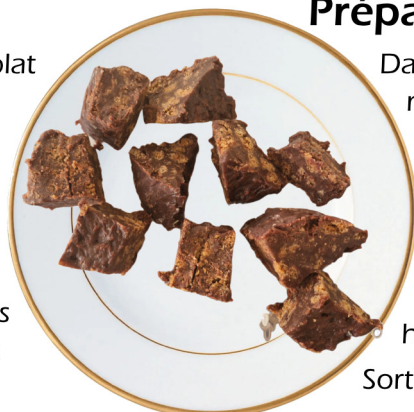
Avec les Biscuits au chocolat un Monbazillac, ou un Muscat de Mireval (ou terminer le Pouilly...)



Biscuits chocolatés et spéculoos (facile)

Ingrédients :

- 1 tablette de chocolat Nestlé Dessert
- 100 grs de beurre
- 1 boîte de lait concentré sucré (397 g)
- 20 spéculoos cassés en petits morceaux



Préparation :

Dans une casserole faire fondre le chocolat coupé en morceaux, le beurre en morceaux, le lait concentré, porter à ébullition 1 à 2 minutes tout en mélangeant bien.

Hors du feu incorporer les spéculoos. Mettre du papier cuisson ou film fraîcheur au fond d'un plat carré, verser la préparation dans le plat (la pâte doit s'étaler sur environ 2 à 3cm de hauteur). Faire refroidir plusieurs heures au frigo.

Sortir le biscuit du plat et couper des petits morceaux carrés.

Visite du château de FARCHEVILLE Le jeudi 13 mars 2025



Ce jeudi 45 adhérents de l'ANR 91 ont découvert le château de Farcheville. Édifié entre 1290 et 1304 par Hugues II de Bouville, baron de Milly et chambellan de Philippe le Bel, c'est un des rares exemples de forteresse de plaine de l'époque médiévale. Il comporte une vaste enceinte rectangulaire entourée de douves. Flanquée de tours aux angles dont les mâchicoulis sont portés par de grands arcs en tiers-point bandés entre les contreforts rappelant le château des Papes à Avignon. L'entrée s'ouvre dans le donjon rectangulaire à côté d'un pavillon datant du début du 17ème siècle. C'est à cette époque que le château fut réaménagé.

Le château originel situé au fond de la grande cour était beaucoup plus important. Il ne reste aujourd'hui que la salle seigneuriale, un fournil, des communs, un colombier, des remises et écuries, un logis dit « la maison du chapelain », une chapelle à voûte consacrée par Etienne Evêque de Sens au mois de mars 1304 sur ordre du Pape. Cela marque l'achèvement des travaux de construction.

Hugues II de Bouville n'en profita que quelques mois puisqu'il trouva la mort à la dernière bataille de la Guerre des Flandres le 18 Août 1304. Son corps serait enterré dans la chapelle.

En 1740, le pont levis fut détruit pour construire le pont fixe actuel.

Le château eut de nombreux propriétaires. Il subit des pillages lors des guerres de religion et de la révolution (destructions des symboles de la monarchie). Le propriétaire réussit malgré tout à le sauver d'une destruction complète.



Le château est classé Monument Historique en 1948. En 1987, le domaine (en ruine) est vendu à Jean Chalopin (<https://tinyurl.com/cANaRd82-2>), producteur de dessins animés et scénariste français né en 1950. Il entreprend de grands travaux de rénovation avec le concours de Monsieur Pierre-André Lablaude Architecte en Chef des Monuments Historiques. Les travaux ont duré 10 ans avec près de 250 artisans. Il achète de nombreux objets d'époque pour meubler les pièces. Alors que le chantier touche à sa fin, il quitte du jour au lendemain la France laissant tout sur place.

Quelques titres de dessins animés : Les Mystérieuses Cités d'Or, Inspecteur Gadget, Ulysse 31, Jayce et les Conquérants de la Lumière, Pôle Position, Mask etc...

En 2006 un Club de milliardaires, le Yellowstone Club World (YCW) fréquenté par Bill Gates, achète le domaine pour organiser des événements très confidentiels. Ils font faillite à la fin des années 2000.

Aujourd'hui, le château est la propriété d'une société privée. Sophie Karlsson Bouniol et son époux Conny Karlsson ont quitté la Suède pour s'occuper de la gestion de Farcheville. Il y est proposé 22 chambres et 34 salles de bains somptueuses, un spa et piscine intérieure chauffée, une Nymphéa en plein air pour rassemblement et cérémonies, la suite de la Reine et du Roi, une grande salle de réception etc.



Hors le côté historique nous avons pu apprécier ces différentes pièces, luxueuses mais se mariant bien dans les murs de cette forteresse. Une visite très agréable et intéressante terminée par un goûter bienvenu et apprécié dans la grande salle de réception qui a fait le bonheur de tous les participants.

Antoinette



Cliquez ou Recopiez ce lien pour les photos
<https://photos.app.goo.gl/NHhX5oXw1e7bCvEE6>





Randonnées ANR91 3^{ème} Trimestre 2025



Le « QR Code » vous permet de pointer directement sur les coordonnées GPS de départ.



mardi 9 septembre 2025

5-6 km

Promenade au Village de CHARONNE 75011 PARIS

Guide : Antoinette & Francis

Départ : N48°51'17" E02°23'07"

RDV : 9 h à la sortie du METRO Alexandre Dumas 75020 Paris (angle Rue - Boulevard Charonne)



mardi 16 septembre 2025

16 km

Picnic

MILLY LA FORET 91490 Le Mont Gripon

Guide : Yves

Départ : N48°23'53" E02°28'49"

RDV : 9 h Park Conservatoire des plantes Route chapelle Ste Blaise 91490 Milly la Forêt



jeudi 2 octobre 2025

13 km

Picnic

BOURRON MARLOTTE 77780 Mare aux Fées à Grotte Béatrix

Guide : Patrick

Départ : N48°21'17" E02°43'03"

RDV : 9 h Parking bivouac de la Grande Vallée (D58) 77780 Bourron Marlotte



Jeudi 9 au samedi 11 octobre : Séjour en sud Essonne (Plus d'info cANaRd de septembre)

En prévision d'une sortie de 3 jours de randonnées avec deux nuitées en sud Essonne - En cours d'étude.
RDV le jeudi matin au départ d'une rando - couchage en gîte à définir - le vendredi rando à la journée et retour au gîte - le samedi matin départ du gîte suivi d'une randonnée et fin du séjour

Pour des infos : Francis au +33 6 83 06 25 35



Difficile > 15 km et/ou dénivelé



Moyenne entre 12 km à 15 km



Facile < 12 km

Les randonnées se déroulent indifféremment le mardi, jeudi ou vendredi. Confirmer votre présence la veille ou le matin de la randonnée avant 7h30 au +33 6 83 06 25 35. Certificat médical obligatoire. Assurance ANR : se renseigner auprès de Francis.

Retrouvez les Randonnées : <https://www.anressonne.fr/randonnees/>

et nos **comptes-rendus** avec les **photos, vidéos** etc.. : <https://www.anressonne.fr/desrandos/>

Les Bulletins à envoyer avant la date prévue (**en rouge**) par mail (de préférence) ou courrier ou téléphone **même si virement**
ANR91 18 rue du Général Barrois 91700 VILLIERS sur Orge

CANDIDATURE au COMITE DEPARTEMENTAL GROUPE ANR 91 (avant le 17 mars 2025)

Mme - Mr		☎ Portable	
Email		N° Adhérent	
Adresse			
<i>Je déclare me porter candidat à l'élection de membre du comité de l'ANR Essonne</i>			
Fait à	Le		
Signature			

✂

Inscription à l'Assemblée Départementale du jeudi 27 mars 2025 (avant le 17 mars 2025)

Mme - Mr		☎ Portable	
Email		☎ Fixe	
Adresse			
Participera (ont) à l'Assemblée Départementale ☐ ou Participera (ont) à l'Assemblée Départementale et au repas ☐ Personnes à inscrire : ___ x 40,00 € = ___ € en chèque à l'ANR Groupe ESSONNE ☐ ou virement compte [FR13.....015] ☐ Je demande à être CO-VOITURÉ ☐ ou je peux CO-VOITURER ☐ J'ai ___ places disponibles			

✂

Souscription de tickets de Tombola "2025"

Mme - Mr		☎ Portable	
Email		☎ Fixe	
Adresse			
Nombre de Carnets de 10 tickets (avec cadeau par carnet) : ___ x 20,00 € = ___ € en chèque à l'ANR-91 Nombre de tickets de tombola : ___ x 2,00 € = ___ € en chèque à l'ANR Groupe ESSONNE			

✂

Inscription « MONTARGIS » du 13 mai 2025 (avant le 30 avril 2025)

Mme - Mr		☎ Portable	
Email		☎ Fixe	
Adresse			
Nombre de Personnes : ___ x 78,00 € = ___ € en chèque à l'ANR Groupe ESSONNE ☐ virement compte [FR13.....015] ☐ Prise du car au départ à Brétigny-sur-Orge au 55 avenue Jules Marquis ☐ ou EVRY au 2 Boulevard de la préfecture ☐			

✂

En cas de Modification d'adresse (ou de mail) compléter et retourner :

Mme - Mr		☎ Portable	
Email		☎ Fixe	
Adresse			

► Information : Les chèques pour les activités d'un jour ne sont encaissés que lorsque l'activité est passée



Association Nationale de Retraités
Groupe Essonne
Reconnue d'intérêt général



<https://www.anressonne.fr/>



[ANR91VivreRetraiteEnEssonne](#)



Retrouvez nous sur **infocale**
le **blog**

Le média des associations et des collectivités



<https://www.ansiege.fr/>



Le site réservé aux adhérents de l'ANR

<https://www.adherents.ansiege.fr/>



[ANR.BienVivreSaRetraite/](#)



ANR Groupe Essonne

18 rue du Général Barrois - 91700 VILLIERS Sur Orge

+33 1 69 42 85 05

Nous contacter en « Contacts » sur notre site <https://www.anressonne.fr/nous-ecrire/>

Siret de l'ANR Groupe Essonne : 316 343 094 00033

*Important : N'oubliez pas de nous communiquer
votre Email pour recevoir nos informations
exclusives par courrier électronique*